

Institut SOINS & DÉTENTE de Julie

Institut de BEAUTÉ pour des
SOINS GREEN & MADE WITH LOVE

du mardi au samedi, de 9h30 à 18h

02.31.81.08.76

institut-soins-detente.fr

Facebook . Instagram

LES RITUELS VISAGE DECLÉOR

FACE WORKOUT 30' 42€

Protocole signature DECLÉOR 100% naturel qui travaille sur les muscles et le système lymphatique du visage. Massage liftant qui régénère, sculpte et relaxe grâce au pouvoir des huiles essentielles

LES CIBLÉS 1h . 62€ 1h30 . 82€

NETTOYAGE PROFOND

Solution pour une peau saine et un teint clarifié.

Améliore le grain de peau et resserre les pores grâce aux bienfaits de l'huile essentielle de romarin

HAUTE RÉPARATION

Restaure les peaux sèches et irritées qui sont en manque de luminosité grâce aux bienfaits de l'huile essentielle d'Eucalyptus et la Centella asiatica

RÉHYDRATATION

Repulpe et désaltère les peaux tirillées

grâce aux bienfaits de l'huile essentielle de Néroli Bigarade

LES EXPERTS 1h . 66€ 1h30 . 86€

AROMAPLASTIE

Premier soin sur-mesure DECLÉOR qui réveille l'éclat naturel de la peau.

Visage hydraté, lissé et revitalisé grâce au mélange des huiles essentielles et des céréales riches en vitamines et anti-oxydants

CALME ET APAISANT

Répare et soulage les peaux sensibles instantanément et stabilise leur protection au long-terme.

La peau respire, s'éclaircit et elle retrouve sa protection naturelle grâce à l'huile essentielle de Rose Damascena

EXPERT ANTI-ÂGE

Lifting naturel du visage qui redessine les contours du visage, régénère la peau et défroisse le regard grâce à l'huile essentielle de Lavande

LES MASSAGES

PALPER-ROULER 30' 42€

Massage affinant aux gestuelles remodelantes, tonifiantes et anti peau d'orange sur une zone ciblée du corps

CALIFORNIEN-SUÉDOIS 1h . 66€ 1h30 . 90€

Gestes enveloppants cocooning, et plus profonds et rythmés pour un massage apaisant, tonique ou puissant au gré des besoins.

Parmi les plus complets et efficaces pour la détente musculaire et les courbatures, il combine des techniques de percussions, d'effleurages, de pétrissages et de frictions pour procurer tonus, bien-être et aider à lutter contre le stress du quotidien

AYURVÉDIQUE 1h . 66€ 1h30 . 90€

Réalisé à l'huile chaude

Originaire d'Inde, préconisé dans l'entretien du bien-être.

L'Abyanga est la base du massage traditionnel. Enveloppant tout le corps, les effleurages et mouvements amples servent à détendre et à faire circuler l'énergie. Cette technique apporte nombreux bienfaits comme la relaxation des muscles, des tendons et de la peau. Il aide à évacuer le stress, favorise le sommeil, apaise la fatigue, optimise la circulation sanguine et fortifie le corps en éliminant les toxines

LOMI-LOMI 1h 66€

Réalisé à l'huile chaude

Originaire des îles de Hawaï, c'est un véritable massage sensoriel.

Sa grande originalité tient dans le fait qu'il est pratiqué avec les avants-bras qui apportent un toucher plus subtil que la main, tout en ayant une grande puissance. Ses techniques d'enveloppements, d'effleurages et de balancements rappellent les mouvements de la mer, provoquant ainsi une relaxation musculaire, une sensation de légèreté et un apaisement de l'esprit en évacuant stress et anxiété.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES 1h 72€

Ce massage doux et incomparable procure de nombreux bienfaits. Il adoucit et assouplit la peau, entretient le bien-être, soulage certaines tensions liées au stress, relâche les tensions musculaires, aide à éliminer les toxines et favorise la circulation énergétiques.

Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés.
Il s'agit de soins de bien-être, esthétique et non thérapeutiques.

LES CURES ANTI-ÂGE & AMINCISSANTES BLOOMEA

BILAN ANTI-ÂGE OU MINCEUR 45' 45€

OFFERT pour l'achat d'une cure, avec un produit BLOOMEA

NEOCARE VISAGE 45' 90€

Cure globale anti-âge ou double menton, ou retention liquidiennes/poches sous les yeux

NEOCARE CORPS 25' 55€ 45' 80€

Cure 25 minutes : rides du décolleté ou relâchement cutané bras ou bien-être dos, jambes et ventre

Cure 45 minutes : cellulite fibreuse ou adipeuse ou aqueuse ou relâchement cutané

LES ÉPILATIONS

VISAGE

Sourcils ou lèvres . 8€

Oreilles ou nez . 10€

Sourcils à la pince . 12€

Lèvre et menton . 12€

Visage (sourcils, lèvre, menton et joues) . 22€

CORPS

Aisselles . 12€

Demi-bras . 12€

Maillot Classique . 12€

Bras entier . 18€

Semi ou intégral . 26€

Demi-jambes . 17€

Maillot échancré . 16€

Jambes . 29€

Sillon inter-fessier . 10€

Cuisses . 19€

Fesses . 16€

Dos ou torse . 24€

Epaules ou ventre . 12€

FORFAITS Epilation de 3 zones du corps : -10%

Epilation de 4 zones du corps et plus : -20%

LES RITUELS CORPS DECLÉOR

GOMMAGE PEAU DOUCE 30' 42€

Adoucissant et nourrissant, ce gommage exfolie et purifie la peau du corps grâce à l'huile essentielle de pamplemousse

RELAXATION SUR-MESURE 30' 42€

Massage du corps personnalisé, avec 2 zones au choix : cuir chevelu, dos, pieds ou jambes

MASSAGES 1h 66€

AROMASSAGE CORPS

Relaxant et équilibrant pour une détente complète du corps, inspiré des méthodes du Shiatsu pour évacuer le stress et les tensions

ÉVASION MADAGASCAR

Anti-fatigue, booste l'esprit et revitalise le corps

MASSAGE PROFOND AUX BAMBOUS

Modelage musculaire intensifié par des gestuelles associées aux bambous

LES MAINS & PIEDS

VERNIS CLASSIQUE

Pose de vernis ou French & limage . 16€

Manucure & pose de vernis ou French . 28€

Beauté des pieds & pose de vernis ou French . 36€

VERNIS SEMI-PERMANENT

Pose de vernis semi-permanent & limage . 35€

Dépose de vernis semi-permanent . 15€

Manucure & vernis semi-permanent * . 45€

Beauté des pieds & vernis semi-permanent * . 55€

Limage ou coupe des ongles . 12€ Manucure seule . 22€ Beauté des pieds seule . 30€

Egalement : Teinture sourcils . 16€ et teinture cils : 25€

*dépose comprise si votre pose de vernis semi-permanent était faite à l'Institut

En partenariat avec



DECLÉOR
PARIS
SOINS AUX HUILES ESSENTIELLES

bløomea®
PARIS